



## Infecties voorkomen in een verpleeghuis?

### Dat doet u samen met een Deskundige Infectiepreventie (DI).

#### Zieken en ouderen lopen door hun verminderde weerstand eerder infecties op.

Bij deze kwetsbare doelgroep zijn infecties bovendien vaak heviger en langduriger dan bij gezonde personen. Werkt u als verzorgende of verpleegkundige in een verpleeghuis? Dan weet u hoe belangrijk het is om gezondheidsrisico's voor uw cliënten te voorkomen. Een Deskundige Infectiepreventie helpt u hierbij.

#### Wereldwijd raken steeds meer bacteriën resistent tegen antibiotica.

Dit betekent dat sommige infecties uiteindelijk onbehandelbaar zijn. Dat is een zorgwekkende situatie voor onze hele samenleving. We moeten er dus samen voor zorgen dat de verspreiding van bijzonder resistente micro-organismen (BRMO) en het ontstaan van infecties stopt.

#### Wat kunt u doen om het ontstaan en de verspreiding van infecties te voorkomen?

In uw verpleeg- of verzorgingshuis kunt u bijvoorbeeld zorgen voor:

- **Goede hygiëne.** Denk maar aan persoonlijke hygiëne, handhygiëne, de inzet van persoonlijke beschermingsmiddelen en het schoonmaken van ruimten en materialen.
- **Infectiepreventie maatregelen.** Hier zijn landelijke en internationale richtlijnen en wetten voor. Vertaal deze naar protocollen en werkinstructies voor uw eigen instelling.
- **Samenwerking met een Deskundige Infectiepreventie (DI).** Deze professional (post-HBO opgeleid) is gespecialiseerd in het voorkomen van infecties in de gezondheidszorg en helpt u met beide hierboven genoemde onderwerpen. Een DI ondersteunt u bij het uitvoeren van een goed infectiepreventiebeleid en voert verbeteringen door.

#### Een DI ondersteunt u met advies, coördinatie, onderzoek en scholing.

Een DI zorgt voor kwaliteit en duurzame gedragsverandering, zodat u bijvoorbeeld weet:

- of u volgens de juiste infectiepreventierichtlijnen handelt;
- of uw werkvloer voldoet aan de randvoorwaarden voor hygiënisch werk;
- wat u moet doen bij een uitbraak (verspreiding van een micro-organisme).



## Wat kan een Deskundige Infectiepreventie (DI) in uw verpleeghuis doen?

Een DI heeft verschillende rollen. Wat hij of zij - vaak als lid van uw infectiecommissie - precies voor u doet, hangt helemaal af van de behoeften in uw organisatie. Hieronder vindt u een korte opsomming van mogelijke werkzaamheden.

- **Specifieke protocollen en werkinstructies opstellen voor uw verpleeghuis.**  
Dit gebeurt op basis van landelijke en internationale richtlijnen en wetgeving.
- **Voorlichting en (na)scholing geven over het implementeren van protocollen.**  
Een DI leidt bijvoorbeeld contactpersonen infectiepreventie of hygiëne kwaliteitsmedewerkers in uw organisatie op (ook wel aandachtsvelders genoemd).  
*Goed om te weten:* de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd concludeerde dat verpleeghuizen waar aandachtsvelders werken, beter presteren op het gebied van hygiëne en infectiepreventie.
- **Audits uitvoeren.** Zo onderzoekt de DI met een brede en ervaren blik of infectiepreventieprotocollen zorgvuldig worden uitgevoerd en of er verbeteringen mogelijk zijn.
- **Toezicht houden op o.a. zorginfecties en antibioticagebruik (surveillance).** De DI kan de impact van de risico's, die uw instelling loopt, goed inschatten. En adviseert u vervolgens hoe u door goede hygiëne en voorzorgsmaatregelen zorginfecties en de overdracht van resistente micro-organismen voorkomt.
- **Uitbraakmanagement coördineren.** Wanneer er sprake is van een uitbraak moet u onder tijdsdruk, in multidisciplinaire samenwerking, de juiste acties uitvoeren. De DI vervult hierin een coördinerende rol. Hij of zij adviseert u bijvoorbeeld over de benodigde diagnostiek, de informatieverstrekking aan alle betrokkenen en over andere activiteiten, zodat u de uitbraak zo snel mogelijk onder controle krijgt.
- **De effectiviteit van uw infectiepreventiebeleid evalueren.** Een goed infectiepreventiebeleid start met een infectie(preventie)commissie. Deze commissie adviseert uw Raad van Bestuur over het beleid, maakt jaarplannen infectiepreventie en evalueert deze plannen. De DI is lid van deze commissie.
- **Als helpdesk fungeren.** Soms heeft u - ondanks goede protocollen en draaiboeken - direct advies nodig. De DI functioneert dan als uw vraagbaak op het gebied van hygiëne en infectiepreventie.

## Wilt u samenwerken met een Deskundige Infectiepreventie?

### Of wilt u meer informatie over hoe u infecties voorkomt in uw verpleeghuis?

Neem dan contact op met een ziekenhuis, GGD of een Deskundige Infectiepreventie bij u in de buurt.

Op de website van de beroepsvereniging voor Deskundige Infectiepreventie, [www.vhig.nl](http://www.vhig.nl), vindt u bij Accreditatie/Kwaliteitsregister een overzicht van geregistreerde Deskundigen Infectiepreventie.

